

Coschap Interne Geneeskunde CWZ

Welkom,

Je staat aan het begin van het coschap Interne geneeskunde in het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis (CWZ). Hopelijk vind je snel je plek en heb je een leuke en leerzaam coschap. In deze notitie lees je praktische informatie over het coschap. Lees deze daarom goed door.

Op dag 1 heb je om 15.30-16.00 uur een korte kennismaking met je opleider (colloquium kamer A73-02 ; tegenover het secretariaat Interne). De afspraak komt in je CWZ agenda. Hier worden ook nog een aantal praktische zaken van het coschap doorgesproken, dus zorg dat je erbij bent.

Indeling coschap

Het coschap Interne bestaat uit een klinisch gedeelte en een meer poliklinisch gedeelte, die beide 4 weken duren.

Voor het klinische gedeelte wordt je op dag 1 ingedeeld op één van de volgende verpleegafdelingen:

B20 (algemene interne/oncologie)
B20 (algemene interne/endocrinologie/nefrologie)
B20 (algemene interne / infectieziekten)
A22 A (maag-darm-leverziekten)
B14 (AOA, acute opname afdeling)

Na 2 weken wisselt de co-assistent van de afdeling MDL met een van de andere co-assistenten.

Het poliklinisch gedeelte bestaat uit:

1 week poli Interne/MDL (maandagmiddag en donderdagmorgen MDL, overige dagdelen interne geneeskunde)

1 week SEH (van dinsdag t/m zaterdag van 14.00 uur tot 22.00 uur)

1 week Cardiologie

1 week Longziekten

De volgorde van deze onderdelen bepaal je onderling.

De verplichte diensten zitten versleuteld in de SEH week, dus die hoeven niet apart nog gepland te worden.

Vorbereiding op polikliniek stages

Polikliniek interne geneeskunde.

-Meld je op de vrijdagmiddag voorafgaand aan de stage op de polikliniek om 16.00 uur bij de balie van de polikliniek voor een korte rondleiding en toelichting op de stage door mw I. Nillissen (zit meestal achter de balie of op zusterpost 2) of bij mw. Y. Terwindt (toestel 8002).

Afdeling longziekten

- Laat je op de vrijdag voorafgaand aan het coschap informeren over praktische zaken door je voorganger.

- Meer praktische informatie over de stage Longziekten vind je hierna als bijlage en ook op de M-schijf (Coass/specialisme/Interne/Longziekten)

Afdeling Cardiologie

- Laat je op de vrijdag voorafgaand aan het coschap informeren over praktische zaken door je voorganger. Praktische informatie over stage Cardiologie vind je hierna als bijlage.

Graag voor de cardiologie stage doorgeven wie er wanneer naar de stage komt (mailen naar i.kappers@cwz.nl), dat stellen ze erg op prijs.

Onderwijs:

Dinsdagmiddag onderwijs voor AIOS/co's (12.30-14.00 uur;)

Elke dinsdagmiddag is er onderwijs, primair bedoeld voor A(N)IOS, maar ook leerzaam voor co-assistenten. Het onderwijs is heel divers en varieert van casuïstiek bespreking, onderwijs in het kader LODIN, complicatie bespreking, richtlijnen besprekingen, thema besprekingen, of refereren van wetenschappelijke artikelen

Het ochtendrapport (dagelijks 08:15-09:00 uur; A60)

Op het ochtendrapport worden patiënten, die in de dienst zijn opgenomen, plenair besproken. Hier wordt vaak ook onderwijs aan gekoppeld. Actieve deelname wordt erg gewaardeerd. Op woensdag en vrijdag is er na de overdracht een presentatie door één van de arts-assistenten of specialisten.

Ochtendoverdracht van de MDL start om 8.00 uur in A73-02.

Besprekingen, die nuttig zijn voor coassistenten

Dag	Tijdstip	Bespreking	Locatie
Iedere werkdag	8.15 uur	Ochtend rapport	A60-1
Maandag	12.30 uur	Oncologie bespreking	A60
Maandag	17.00 uur	Interne-Chirurgie bespreking	A60
Woensdag	17.00 uur	GIO bespreking	A60
1e donderdag van de maand		PA-bespreking	A60
Wisselend	08:00 uur	ECG onderwijs	Artsenkamer cardiologie B18
Wisselend	Wisselend	Echo onderwijs	Wisselend
Vrijdag	13:30 uur	Radiologiebespreking	A60

Onderwijs specifiek voor co-assistenten:

Er is wekelijks onderwijs, speciaal bedoeld voor co-assistenten. Details zijn te vinden op M:\COass\Specialisme\Interne\onderwijsrooster, maar vind je ook terug in je outlook agenda. Houd agenda/rooster in de gaten om niets te missen.

Tijdstip van het onderwijs is eigenlijk altijd 16.00-17.00 uur (colloquimkamer A73-02)

Het onderwijs heeft de volgende vormen:

KPA bespreking

Twee coassistenten uit week 5 t/m 8 presenteren beide een casus.

Een sleutel van de A73-02 is verkrijgbaar op het secretariaat Interne (A73-05). Bij eventuele problemen met PC of beamer kan de servicedesk (toestel 7070) gebeld worden. Zorg dat je de presentatie klaar hebt staan, zodat we om 16.00 kunnen starten.

Onderwijs medische microbiologie/farmacologie/klinische chemie

Er wordt energie in gestoken, dus wees erbij!

Onderwijs door AIOS over veelvoorkomende internistische ziektebeelden

Te denken valt aan een dik been, electrolytstoornissen, sepsis etc.

Co rondje

Eenmaal per 2 weken is er op donderdag (16.00-17.00) een co-rondje. Bedoeling is om samen met een A(N)IOS langs leerzame opgenomen patiënten te lopen. Primaire doel is het herkennen van ziektebeelden (bv erysipelas, kenmerken van endocarditis, splenomegalie etc). Het nog een oefenen van het lichamenlijk onderzoek onder supervisie is het secundaire doel

E portfolio /leren door feedback

Eportfolio is breed geaccepteerd in de kliniek. Vraag daarom rustig om een KPB, de AIOS/internisten zijn het gewend. Bij een KPB gaat het om de inhoud van de feedback, niet om het scoren zelf. Doe daar dus je voordeel mee en vraag gericht naar verbeterpunten. Maak van het behalen van voldoende KPB's geen doel op zich: het gaat er om dat je een goede arts wordt ,dus richt je daar op!

Het doel is 50 KPB's te halen met EPA'S op vereist niveau. Praktijk wijst uit dat dat goed haalbaar moet zijn..

Tips:

1. Het kan handig zijn om van 1 patiënten casus 2 of meer KPB's te vragen aan de supervisor.
2. Plan in de eerste week een gesprekje met je AIOS/PA, waar je je leerpunten kunt benoemen, ook vanuit de eerdere fase van je opleiding. Het is effectief om wekelijks leerdoelen te maken en deze kenbaar te maken.
3. Zorg dat je op de verpleegafdeling een eigen patiënt krijgt, waarvoor je zorgt. Dit voelt een beetje als in het diepe gegooid worden, maar is erg leerzaam
4. Omdat het even wennen is wat je rol van co-assistent precies inhoudt, is het goed na de eerste weken bij de AIOS te checken of je op het goede spoor zit
5. Het kan helpen om aan je AIOS/PA te vragen of hij/zij elke dag een vast kwartiertje heeft om lopende vragen te beantwoorden

Beoordelingsgesprekken

Hieronder volgt een schema van een aantal gesprekken, die tijdens het coschap behoren plaats te vinden. Je bent zelf verantwoordelijk voor de planning hiervan.

	Type gesprek		
	Introductie	Tussentijds functioneren	Eind gesprek Functioneren
<i>Kliniek</i>			
week 1	met AIOS/PA		
week 4		met AIOS/PA	
<i>Laatste week</i>			Meinardi (of waarnemer)

Opmerking:

In principe wordt jullie voortgang wekelijks besproken binnen de AIOS groep. Dit gebeurt op een integere manier. Uitkomst hiervan wordt teruggekoppeld naar de coassistenten-opleider (Meinardi), dit om tijdig te kunnen bijsturen mocht dat nodig zijn.

Dagindeling kliniek interne geneeskunde

8:15 – 9:00	Overdracht interne/long/mdl	-nachtdienst draagt bijzonderheden van avond en nacht over -in principe wordt 1 patiënt uitgebreid besproken ter lering -Op woensdag en vrijdag is er onderwijs na de overdracht -Participatie door de co's wordt erg gewaardeerd
9:00 – 9:30	Vorbereiden visite	-Assistenten en coassistenten lezen de status van de patiënten op de afdeling zodat de visite soepel verloopt

9:30 – 12:00	Visite op de afdeling	<p>-patiënten worden besproken met de verpleegkundigen waarna de arts-assistent met de co-assistent langs alle patiënten loopt</p> <p>-Op sommige afdeling wordt de patiënt niet voorbesproken met de verpleegkundige, maar loop je meteen langs</p> <p>-Het is vaak mogelijk om onder supervisie de visite van één of meerdere patiënten te doen. Je probeert dan zelf te bedenken wat er met die patiënt moet gebeuren en bespreek dit met verpleegkundige en patiënt. Dit is veel leerzamer dan alleen maar meekijken, dus vraag tijdig of je een deel van de visite mag doen!</p>
12:00 – 13:00	Supervisie door internist	-Arts-assistent bespreekt de opgenomen patiënten met de internist
13:00 - 14:00	Lunch/onderwijs	
14:00 – 17:00	Uitwerken visite en Statussen patiënten	<p>-de tijdens de visite gemaakte plannen worden uitgewerkt: bijv. brieven schrijven, familie gesprekken voeren, onderzoeken aanvragen. Co-assistenten helpen hierbij de arts assistent</p> <p>-Statussen van patiënten op de afdeling: zeker bij de complexere patiënten is het heel waardevol als alle informatie nog eens op een rijtje wordt gezet en de anamnese en het lichamelijk onderzoek herhaald worden. Vaak worden co-assistenten hiervoor ingezet. Indien daar tijd voor is kan de arts-assistent meekijken en feedback geven op de anamnese en het lichamelijk onderzoek. Mocht het rustig zijn, kijk dan mee met een onderzoek dat plaatsvindt bij een patient. Meelopen met de consulent kan ook een optie zijn. Zorg dat je in ieder geval een gastroscopie en coloscopie bijwoont.</p>
17:00 – 17:15	Avondoverdracht	-De arts-assistenten dragen bijzonderheden van de afdelingen over aan de avonddienst
17:15	Einde van de werkdag voor co-assistenten	

Wat te doen bij problemen?

Mocht je tijdens het coschap tegen problemen aanlopen of vervelende ervaringen hebben, schroom dan niet contact te zoeken met mij of collega Esselink als ik er niet ben. Onderstaand zijn alle contactgegevens te vinden.

Dr. J.R. Meinardi, internist
Co-opleider interne geneeskunde
Sein 2477
Mail: j.meinardi@cwz.nl

Drs. A. Esselink, internist (bij afwezigheid van dr. Meinardi)
Sein 2078
Mail: a.esselink@cwz.nl

Marion Rutten – secretariaat
Marion.van.dijk@cwz.nl, telefoon 1807

Bijlage: Handleiding stage longziekten en cardiologie

COASSISTENT STAGE PULMONOLOGIE CWZ

De duur van de stage is doorgaans slechts 1 week. In deze beperkte periode zal de coassistent de nodige kennis moeten opdoen van het specialisme longziekten (en tuberculose). Dit vereist naast het aangeboden onderstaand programma een proactieve belangstellende houding. Schroom niet om -ondanks de dagelijkse drukte op de meeste werkplekken van onze zorgeenheid - de diverse aios, specialisten en andere medewerkers te bevragen.

De tewerkstelling is in hoofdzaak op (en vanuit) de klinische afdeling longziekten (B22) gekoppeld aan een aios pulmonologie (soms een aios interne geneeskunde tijdens de stage longziekten). Probeer de invulling van deze week goed af te stemmen met de aios en de bijhorende klinische werkzaamheden

De nieuwe coassistent wordt gevraagd om zich op de vrijdag middag voorafgaande aan het coschap longziekten om 16.30 uur op A60 te melden bij onze overdracht, ter kennismaking. De coassistent krijgt dan ook een AIOS-begeleider voor de week erna aangewezen. De neemt de coassistent op maandag ochtend vanaf A60 mee naar de long afdeling. Ga ook langs het secretariaat longziekten en vraag naar een praktische handleiding van "De fysische diagnostiek longen," die wordt uitgereikt aan coassistenten. Lees deze handleiding bij voorkeur voor aanvang van de stage voor een optimaal rendement. Aan het eind van dit document, is een bijlage van de stage longziekten toegevoegd waaronder het programma en diverse praktische tips.

Meer praktische informatie over stage Longziekten vind je hieronder als bijlage en ook op de M-schijf (Coass/specialisme/Interne/Longziekten)

Taken van de coassistent:

- opnemen en bespreken van nieuwe opnames met de aios (statussen, bondige samenvatting, differentiaal diagnose en diagnostisch/behandel plan)
- ma-woe : bijwonen van de klinische (papieren- en bed)visite met de AIOS en longarts-supervisor en voorstellen
- tijdens grote visite op dinsdagochtend: bespreken van minimaal één van de door jezelf opgenomen patiënten of een probleemcasus, die je op maandagmiddag kunt voorbereiden
- uitvoeren van medische handelingen bij patiënten in overleg met de aios (bv. arteriële bloedgas, infuus inbrengen)
- kennis nemen van de specifiek pulmonologische activiteiten op de afdeling longziekten (bv. zuurstofbehandeling, gebruik van bronchusverwijders en hun devices, NIPPV) en de diagnostiek en behandeling van longziekten (bv. pneumonie (keuze antibiotica), empyeem (pleuraspoelingen), pneumothorax (drainage met of zonder pleurodese), astma en COPD (medicamenteuze en niet-medicamenteuze behandeling)
- bijwonen van alle reguliere dagelijkse en wekelijkse overdrachten en opleidings- en onderwijsmomenten (dagelijks ochtendoverdracht en avondoverdracht met röntgenbespreking; iedere dinsdagmiddag van 14.30-16.30 onderwijs, MDO longoncologie op dinsdagavond, afwisselend PA en CT bespreking donderdagavond)
- 1-2 dagdelen bijwonen van een programma verrichtingen op de poliklinische OK (vooral: bronchoscopie en (EBUS)TBNA, thoracoscopie en talcage, longpunctie onder doorlichting, pleurapunctie evt. onder echo geleide, inbrengen drain);
- bijwonen van een spreekuur op de polikliniek van de longarts
- in overleg met de aios en hoofd longfunctieafdeling een halve dag meelopen op de functieafdeling en kennis nemen van o.a. spirometrie en ergometrie
- meelopen oncologie spreekuur
- (direct) bestuderen van het stencil "Longgeluiden" (om de stageweek zo effectief mogelijk te laten zijn voor het beoordelen en interpreteren van o.a. ronchi en crepitaties)

Melden bij aanvang op maandagochtend, en voor verdere vragen over de inhoud van je stage, beoordeling of specifieke wensen: graag bij René Termeer, waarnemend opleider (8777), indien afwezig: bij opleider Julius Janssen (8728).

De gehele opleidingsgroep longartsen, aios en alle andere medewerkers willen graag meewerken aan een zo nuttig mogelijke en prettige week op de zorgeenheid pulmonologie. Dus: welkom en laat je horen en zien!

YB/29-11-16

CHECKLIST AKTIVITEITEN COASSISTENT STAGE PULMONOLOGIE

Activiteit	Paraaf
LONFFUNCTIEAFDELING B70	
Spirometrie en diffusie	
Bodybox/weerstandmeting	
Fietsergometrie	
POLIKLINISCHE OK C54	
Bronchoscopie	
EBUS/TBNA	
Thoracoscopie	
Pleurapunctie	
Peuradrainage	
VERPLEEGAFDELING B22	
Arteriële bloedgas	
Aanbrengen i.v. infuus	
Voorstellen opgenomen patiënt bij visite	
Zuurstofbehandeling	
NIV/NIPPV	
Vernevelen luchtwegverwijders	
Inhalatie instructie diverse inhalatoren	
Analyse longkanker	
Exacerbatie COPD	
Diagnostiek en behandeling pneumonie	
Diagnostiek en behandeling longembolie	
POLIKLINIEK B70	
Spreekuur longarts / aios	
Spreekuur specialistisch verpleegkundige	
Spreekuur longoncologie	
VARIA	

WEEKINDELING CO-ASSISTENT LONGZIEKTEN

Co-assistent rooster

Dag	Ochtend	Middag
Maandag	afdeling	POK
Dinsdag	afdeling	longfunctie
Woensdag	afdeling	POK/poli
Donderdag	Oncologie spreekuur	poli
Vrijdag	poli	ergometrie/consulten

Overdracht dagelijks:

8.30u Ochtendoverdracht A60

16.30u Avondoverdracht A60

Onderwijs/besprekingen:

Dinsdag:

11.00u Grote visite, teamkamer verpleging B22

14.30u onderwijs, colloquiumkamer poli B70

17.00u MDO oncologie, A60

Woensdag:

1 x per maand 12.30-13.30 Thorax-onderwijs A60

Donderdag:

3^e donderdag van de maand, 17.00u pathologie onderwijs

4^e donderdag van de maand, 17.00u CT-bespreking A60

COASSISTENT STAGE CARDIOLOGIE CWZ

Instructies m.b.t stageweek cardiologie tijdens de interne coschappen.

- Melden op maandag om 8.20 uur op de eerste harthulp. Daar word je wegwijs gemaakt wat betreft de werkzaamheden op de CCU en de EHH waar je het grootste deel van de week verblijft.
- Om 8.30 uur begint de overdracht in de colloquiumkamer. Bij aanvang van de overdracht op maandag stellen we het op prijs als je je even voorstelt.
- de werkdag om 17.00 uur.
- De overdracht heeft een onderwijskarakter. Er worden een aantal interessante recente patiëntencasuïstieken besproken. Interactiviteit wordt gewaardeerd en aangemoedigd.
- Op vrijdag is er een presentatie van een van de assistenten of de PA's. De eerste dinsdag van de maand wordt er dinsdagochtend onderwijs verzorgd door een cardioloog om 8.00 uur, 's ochtends in de colloquiumkamer. Een keer per maand op vrijdag is er ECG onderwijs voor de interne assistenten waar je uiteraard ook welkom bent. Dit alles wordt op het weekrooster aangegeven wat op de eerste harthulp aanwezig is.
- Op donderdagochtend om 8:50, wordt van de coassistent gevraagd om 10 minuten een presentatie te houden. Het onderwerp wordt op maandag of dinsdagochtend aangedragen. Mocht dat niet gebeuren vraag dan de opleider, Jaap Remmen of een van de arts-assistenten of PA's.
- T.a.v. de verrichtingen binnen de cardiologie; op maandagochtend worden er geplande cardioversies verricht door Jan Elders (nursepractitioner) op afdeling B42. Daar mag je bij aanwezig zijn en evt. zelf onder supervisie cardioverteren na observatie van de procedure. Verder is het mogelijk om aanwezig te zijn bij andere verrichtingen op de hartfunctieafdeling zoals PTCA's, CAG's, Pacemakerimplantaties ICD implantaties, fietstesten, echo's etc. dit in overleg n.a.v. de weekplanning met de medewerkers op de hartfunctie.
- Op de Eerste Hart Hulp mag je onder en na supervisie van een artsassistent of PA zelf patiënten zien en bespreken met de dienstdoende cardioloog.